



Résidence
MALOLI



Foyer d'accueil
et d'hébergement pour
adultes handicapés

TABLE DES MATIÈRES

1. Notre histoire	4
2. Notre philosophie	6
3. Nos objectifs	7
4. Population cible	8
5. Présentation de la Résidence	8
5.1 Le bâtiment	9
6. Fonctionnement de l'institution	10
6.1 Personnel	10
6.2 Activités	10
6.3 Déroulement d'une journée	12
7. Suivi Médical	14
8. Contact avec les familles	15
9. Conclusion	16

1 NOTRE HISTOIRE

La création de la résidence Maloli est le résultat d'une envie commune entre un frère et une soeur.

Après plus de 20 ans de carrière professionnelle commune dans le secteur social et dans le domaine de l'aide aux personnes, l'idée de créer un projet commun basé sur nos valeurs et nos identités était de plus en plus évidente pour nous.

Nous voulons, par la création de la résidence Maloli, mettre sur pied un projet qui sera fidèle à nos valeurs. La famille, le respect et le professionnalisme serviront de fil conducteur à notre institution.



« **La famille** » car nous traiterons chaque personne de la résidence avec autant de respect qu'un membre de notre famille.

« **Le respect** » car c'est la base de la vie en communauté. Le respect doit être manifesté autant du résident envers l'équipe éducative que de l'équipe éducative envers le résident.

« **Le professionnalisme** » nous paraît indispensable pour la viabilité d'un tel projet. C'est autour d'une équipe pédagogique sélectionnée avec soin que nous construirons les bases du développement et du bien-être du résident.

Nous avons pour but de réaliser un travail pédagogique et professionnel de qualité afin de répondre au mieux aux demandes de nos résidents.

Chaque éducateur est choisi pour des qualités bien précises afin de répondre un maximum aux différents besoins de nos résidents.

Nous tirerons profit de nos expériences professionnelles afin d'en reprendre les atouts et de trouver des solutions face aux difficultés que nous avons déjà rencontrées.



La résidence Maloli est une institution où **le bien-être, l'épanouissement et la qualité de vie** de chacun sera notre priorité au quotidien.



2 LA PHILOSOPHIE DE LA RÉSIDENCE MALOLI

Notre philosophie est d'apporter les réponses aux besoins spécifiques de personnes porteuses de handicaps. Pour y parvenir, nous prônons la collaboration entre la personne elle-même, l'équipe éducative et sa famille.

Nous tenons à ce que chaque éducateur rassemble les qualités nécessaires afin de stimuler en permanence et au maximum le potentiel des résidents.

Chaque résident est considéré comme un individu à part entière nécessitant un accompagnement personnalisé. Ses besoins et compétences sont évalués afin d'établir les objectifs individuels à court, moyen et long terme. Ces objectifs seront travaillés autant dans les activités que dans la vie en communauté.

3 NOS OBJECTIFS

Dans notre institution, qui accueillera des personnes adultes porteuses de déficiences, nous souhaitons d'abord et avant tout :

- **Améliorer le quotidien de chacun** en fournissant un encadrement pédagogique et médical sérieux et professionnel.
- **Promouvoir une qualité de vie optimale** en élaborant un projet individualisé. Ce projet sera réévalué chaque année lors d'une rencontre avec les éducateurs référents, la famille, la direction et le psychiatre.
- **Aider à l'épanouissement des résidents** en les considérant comme des personnes à part entière et en ajustant nos actions en fonction de leur âge, de leurs capacités et de leur statut.
- **Viser le maintien de l'autonomie** de chacun en fonction de son potentiel.
- **Favoriser le respect de chacun** dans ses besoins et ses particularités en tenant compte de la vie en communauté.
- **Stimuler toute forme d'intégration**, que ce soit dans la participation au sein de la résidence Maloli ou dans l'ouverture vers l'extérieur.
- **Mettre en contact nos résidents** avec d'autres personnes extérieures ou institutions en créant des projets communs (potager, ateliers créatifs, ...).
- **Lutter contre toute forme de discrimination** pouvant porter préjudice à la personne présentant un handicap.

Chaque résident est considéré comme un individu à part entière



4 POPULATION CIBLE

Notre institution s'adresse, sans discrimination, à toute personne de plus de 18 ans souffrant d'un handicap mental avec ou sans troubles psychiatriques.

Notre résidence fonctionne selon 3 orientations :

1. **Service Résidentiel pour Adultes**
2. **Foyer Occupationnel**
3. **Foyer d'Accueil Médicalisé**

Une certaine forme de souplesse est essentielle dans la définition de nos critères d'admission. Elle a pour objectif de ne pas créer de clivages restrictifs et sélectifs. C'est à partir des différences que naissent les progrès thérapeutiques sans toutefois oublier que l'harmonie est essentielle.

PRÉSENTATION DE LA RÉSIDENCE

La résidence Maloli se trouve au sein d'un village calme et boisé, entre trois grandes communes : Theux, Spa et Verviers.

Nous pouvons ainsi profiter du calme de la campagne et des facilités qu'offre une ville.

Cette ancienne maison de repos est entièrement aménagée pour accueillir au mieux 13 personnes dans un service résidentiel.

5.1 LE BÂTIMENT



REZ-DE-CHAUSSÉE LES COUCOUS

- 5 chambres
- Local des éducateurs
- Infirmerie
- Cuisine
- Salle à manger
- Salon
- Salle de douche
- 2 WC
- Ascenseur



PREMIER ÉTAGE LES POLINOIS

- 8 chambres
- Salle de relaxation
- Salle de séjour
- Véranda d'hiver
- Salle de douche
- 2 WC
- Ascenseur



LES CAVES LOCAUX TECHNIQUES

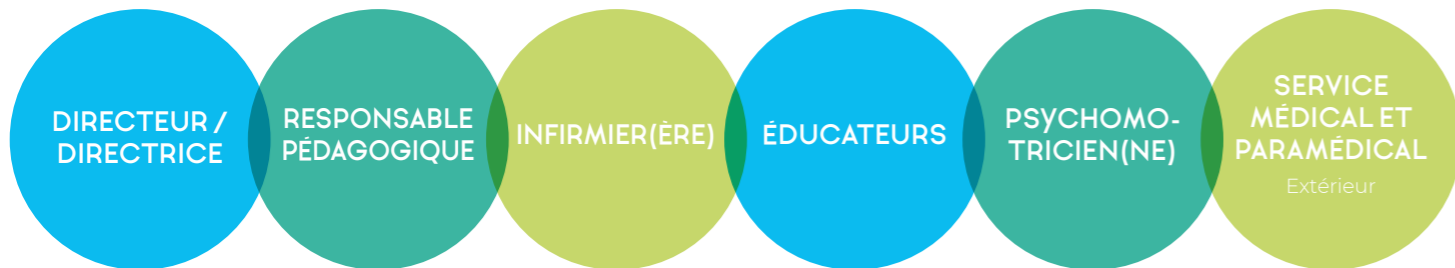
- Laverie
- Réserve
- Frigo
- Chaudière



Nous disposons d'une vaste terrasse avec accès immédiat à une plaine de jeux, un terrain de football, de basket et de pétanque.

6 FONCTIONNEMENT DE L'INSTITUTION

6.1 PERSONNEL



6.2 ACTIVITÉS

Les activités occuperont une place essentielle dans notre institution.

Néanmoins, le but principal poursuivi ne sera pas occupationnel mais de répondre aux besoins

spécifiques de nos résidents. Par exemple : favoriser l'autonomie, valoriser le rôle dans l'institution, favoriser l'intégration, ...

Puisqu'il s'agit d'un service résidentiel, le rythme des activités dépendra de la satisfaction des autres besoins fondamentaux : lever, bains, repas, hygiène, ...

Nous proposerons un panel d'activités diversifiées qui seront élaborées en fonction des besoins spécifiques de nos résidents. Celles-ci seront considérées comme des moyens et non des buts.

Panel des activités

- Projet photo
- Piscine
- Basketball
- Football
- Gymnastique
- Fêtes à thèmes
- Relaxation
- Peinture
- Hydrothérapie
- Bowling
- Musique
- Snoezelen
- Potager
- Projet à thèmes
- Fêtes d'anniversaires
- Cuisine
- Sports adaptés
- Ferme pédagogique
- Hippothérapie
- Balade dans le quartier
- Balade dans les bois
- Découverte de la Belgique
- Hygiène
- Esthétique
- Jeux de société
- Films & cinéma
- Projets de valorisation sociale (bénévolat, visite de maisons de repos, ...)

Exemples d'activités types

Special Olympics Belgium

Cette compétition sportive s'adresse aux personnes atteintes d'un handicap mental. En près d'un demi-siècle, l'événement a grandi au point d'accueillir, chaque week-end de l'Ascension, des milliers de sportifs dont nous ferons partie.

Chaque mardi et jeudi, nos résidents auront l'occasion de s'entraîner afin d'être au mieux de leurs capacités le jour de cet événement extraordinaire. C'est également une opportunité d'effectuer un travail d'une année avec nos résidents et d'avoir un objectif commun qui s'inscrit dans la durée.

Le potager réuni

La culture du potager réunit des familles et des individus de tous âges, toutes conditions ; elle permet de créer un espace de rencontre et d'expérience collective. Elle permettra à nos résidents d'avoir une activité avec les membres du village et de partager des connaissances pratiques. Elle permet aussi aux citoyens de prendre conscience de l'importance de l'espace public partagé et du bien commun.

Le potager réuni est l'outil collectif par excellence qui se base sur les principes de coopération et d'auto-organisation, chacun étant responsable à la fois de sa parcelle et du bon fonctionnement de l'ensemble du projet.



6.3 DÉROULEMENT D'UNE JOURNÉE

8h00 > 9h00

LEVER, PETIT-DÉJEUNER ET MÉDICATION

La semaine, nous essayons de tenir une certaine rigueur et stabilité à nos résidents. Par contre, le week-end, nous leur laissons le choix de se reposer d'avantage.

9h00 > 10h00

DOUCHE

L'autonomie durant ce moment sera privilégiée, mais nous restons attentifs à l'hygiène corporelle. Il s'agit d'un élément indispensable à l'intégration sociale que nous souhaitons à nos résidents.

10h00 > 10h30

COLLATION

10h30 > 12h00

ACTIVITÉS

Elles sont organisées par l'équipe éducative et sont obligatoires la semaine. Le week-end, nous laissons le choix au résident de participer ou non. Nous voulons imposer au maximum un cadre qui permet d'apporter de la stabilité et de la cohérence à nos résidents mais nous restons attentifs et ouverts quant à d'éventuels imprévus. Nous proposons des activités intérieures et extérieures. Vous trouverez des exemples de ces activités en page 11.

Les anniversaires et les fêtes saisonnières sont également des occasions privilégiées pour partager des moments agréables en accord avec les familles et leurs croyances.

12h00 > 13h00

REPAS ET MÉDICATION

L'ensemble des repas est pris au sein de l'institution et partagé avec l'équipe éducative présente. Chaque jour, trois repas sont servis (déjeuner, dîner, souper) ainsi que trois collations. Les plats cuisinés sont toujours en adéquation avec la religion, les croyances ainsi que les impératifs diététiques ou autres propres à chaque résident (allergies, régimes, ...). Il n'est pas possible

de faire un menu à la carte mais nous restons soucieux et attentifs si l'un de nos résidents manifeste une tendance récalcitrante à l'un ou l'autre plat. Nous tentons alors d'apporter quelques modifications afin de le satisfaire pleinement.

Nous souhaitons un milieu de vie à caractère familial et c'est pour cette raison que nous demandons la collaboration des résidents et des éducateurs afin de faciliter l'accomplissement des tâches quotidiennes. Nous considérons comme primordial que chacun participe au bon déroulement des repas (mettre le couvert, débarrasser, ranger la salle à manger, ...). L'intendance sera effectuée par une technicienne de surface.

13h00 > 14h00

TEMPS LIBRE

Il s'agit d'un moment où les résidents ont le choix de se reposer, de regarder la TV, de jouer, de lire, d'aller sur la tablette, de contacter leurs proches, ... Les résidents peuvent aller dans leurs chambres à chaque temps libre de la journée.

14h00 > 14h30

COLLATION

14h30 > 17h30

ACTIVITÉS

Comme expliqué précédemment, nous proposons des activités intérieures et extérieures. Chaque résident sort du foyer tous les jours.

17h30 > 18h00

TEMPS LIBRE

18h00 > 19h00

DÎNER ET MÉDICATION

19h00 > 19h30

PRÉPARATION À LA SOIRÉE

19h30 > 20h30

CONTACT AVEC LES FAMILLES

Voir page 15

20h30 > 22h00

FILM OU OCCUPATION LIBRE

22h00

MÉDICATION ET MISE AU LIT

7

SUIVI MEDICAL

La résidence Maloli organise tout le suivi médical du résident. Le médecin coordinateur sera présent au minimum une fois par semaine pour les consultations ou lorsque le besoin s'en fera sentir.

L'infirmière, en concertation avec le médecin coordinateur de la résidence, organisera un planning de consultations pour tous les résidents, en fonction de leurs besoins (dentiste, cardiologue, neurologue, gynécologue, ...). Bien que nous organisions le suivi médical, nous laissons le choix du médecin traitant au résident ou à sa famille.

Le médecin traitant sera aidé par un psychiatre pour l'élaboration des bons traitements et dosages médicamenteux.

Néanmoins, nous mettrons toujours en avant la prise en charge pédagogique du résident plutôt que la prise en charge médicamenteuse.

Nous consignerons les informations médicales qui nous permettront d'avoir un suivi et une vue d'ensemble des différentes visites, tout en respectant le secret médical. Ces informations pourront nous guider pour une meilleure prise en charge médicale et pédagogique.



8

CONTACT AVEC LES FAMILLES

Les familles désirant rendre visite à leurs proches seront accueillies dans la résidence, tout en respectant le rythme de vie de la communauté.

La résidence Maloli permet également aux résidents d'effectuer un retour à domicile. Des séjours plus longs devront être examinés avec la famille.

Nous mettons aussi à disposition un planning de communication téléphonique entre le résident et sa famille.

Outre ce mode de communication, un ordinateur portable sera mis à disposition afin d'effectuer des communications visuelles via différentes applications.

Avec l'accord des proches, nous créerons une page Facebook entièrement gérée par l'équipe pédagogique et la famille.



L'amour des autres rend léger tous les maux qui nous semblent trop lourds à porter seul.

George Sand




9 CONCLUSION

Notre projet pédagogique n'est pas figé mais doit pouvoir évoluer en fonction des résidents que nous allons accueillir et que nous ne connaissons pas encore. Ce sont ces personnes qui nous guideront dans la concrétisation de ce beau projet.

Nous voulons une résidence agréable, chaleureuse et familiale qui n'a qu'une devise : l'épanouissement, la qualité de vie, la stabilité et le maintien de l'autonomie d'une personne trop souvent considérée comme simplement handicapée.

Chaque personne a le droit de vivre dans le respect de sa singularité afin de s'épanouir dans son environnement proche et dans la communauté en général.

La différence est une richesse que nous souhaitons cultiver au quotidien au sein de notre résidence.



NOTES



Ruled area for notes on page 18, consisting of horizontal dotted lines.



Ruled area for notes on page 19, consisting of horizontal dotted lines.





Rue Joseph Dossogne 4,
4910 polleur.

Num. d'agrément: SAFAE 252

Tél. : +32 495 43 69 84 / +33 6 12 51 35 37

E-mail : residencemaloli@gmail.com

www.residencemaloli.be

